



HUMAN CAIR

HUMAN CAIR is een nauw samenwerkingsverband van drie reeds bestaande professionele training- en coachingsbedrijven. (Voor meer informatie [klik hier](#))

Vanuit HUMAN CAIR werken wij met name voor mensen die gebukt gaan onder de gevolgen (After Events) van agressie op de werkplek. Voorts zijn wij gespecialiseerd om iedereen die het wil te leren, effectief om te gaan met psychische stress.

De ontdekking in de neurobiologie van het emotionele brein en de relatie met lichaam aan de ene kant en het cognitieve brein aan de ander kant is een doorbraak geweest waarmee we een geheel nieuwe richting in slaan m.b.t. emotiemanagement.

[MindMaster for professionals](#) verenigt een groot aantal medische, fysiologische en psychologische takken van wetenschap in zich. Het is een mix van oeroude vormen van kennis en de laatste ontdekkingen op het gebied van neurowetenschappen, neurofysiologie, gedragspsychologie, filosofie, de neurocardiologie en de endocrinologie.

Het doel is het bereiken van Homeostase (het vermogen van een mens het interne milieu constant te houden met als doel het leven in stand te houden).

We gebruiken bio-feedback apparatuur om de effecten daadwerkelijk individueel meetbaar te maken.

Dus geen vage poespas, maar een wetenschappelijk onderbouwt en op meetbaar resultaat gerichte aanpak!

De methodiek staat niet centraal, maar de mens zelf. Met al zijn beperkingen en kwaliteiten is hij/zij de basis voor de gekozen aanpak.

Methodieken zijn slechts hulpmiddelen om een bepaald doel te bereiken. Onze werkwijze richt zich op het vinden de juiste methodiek die het beste past bij een mens in een bepaalde situatie. De synthese die teweeg wordt gebracht en de combinatie van behandelingswijzen is volgens HUMAN CAIR heel krachtig.

Dit is voor de voornaamste reden geweest om onze krachten te bundelen en onze unieke vaardigheden aan elkaar te verbinden.