



Wil je gelijk of wil je geluk training voor ouders

Voor ouders die willen opvoeden én loslaten, die de weg wijzen en daarna opzij gaan.

Uitgangspunten:

- Geen kind is hetzelfde
- Iedere ouder heeft zijn eigen manier van opvoeden
- Het goede voorbeeld geven
- Wederzijds respect
- Wat kinderen nodig hebben en wat ouders nodig hebben
- Richt je kritiek altijd op het gedrag van je kind, niet op zijn/haar waarde als mens
- Ik ben iemand die handelt, ik ben niet mijn daden en ik ben waardevol omdat ik besta.

10 Redenen om deze cursus te gaan volgen:

Ik wil dat:

1. mijn kinderen zichzelf waarderen
2. dat ze risico's durven te nemen
3. dat ze zelfvertrouwen hebben
4. dat ze geen angst en spanningen hebben
5. dat ze vredig kunnen leven
6. dat ze van het heden kunnen genieten
7. dat ze hun leven lang gezond blijven
8. dat ze creatief zijn
9. dat ze hun "hogere"behoeften kunnen bevredigen
10. dat ze een gevoel van doelgerichtheid hebben.

Kortom dat ze zelfstandige en verantwoordelijke mensen zijn, die een positieve bijdrage kunnen en willen leveren aan de maatschappij.

Onderwerpen zijn o.a.:

- Het uiterlijk
- Zelfbeeld/zelfvertrouwen/eigenwaarde
- Vrienden
- School en huiswerk
- Seksualiteit
- Televisie, computers, mobiele telefoon en muziek
- Geld, vrije tijd
- Eten
- Uitgaan, alcohol, roken en drugs
- Pesten, geweld, vandalisme, depressie
- Zelfstandigheid (taken in huis).



Doel:

- Je kind kan zelf beslissingen nemen en verantwoordelijkheid nemen en dragen
- Je kind let zelf op een zinvolle manier van vrijetijdsbesteding
- Je kind let zelf op zijn/haar gezondheid
- Je kind kan vriendschappen onderhouden en rekening houden met anderen
- Je kind beseft dat er regels zijn
- Je kind kan vorm geven aan een relatie met intimiteit
- Je kind kan uiteindelijk op zichzelf wonen, los van zijn/haar ouders
- Je kind grijpt met beide handen het leven aan, om uit iedere situatie het beste te halen en er telkens weer met hernieuwd zelfvertrouwen uit te voorschijn komt.

Gegevens:

- 1 keer per week (dag nog nader te bepalen) op een ochtend van 09.30u tot 11.30u, gedurende 3 weken.
- Start: in diverse maanden.
- Prijs: €40.- **excl.** BTW per uur per persoon, oftewel €286,- **incl. btw** voor de gehele cursus.
- Maximaal 8-10 deelnemers. Minimaal 5.
- Waar: Wordt in overleg bepaald.
- Omdat wij overtuigd zijn van het nut en kwaliteit van deze training mag je voor elke nieuwe lesweek stoppen als het je niet bevalt en je krijgt dan het geld van de nog te volgen dagen terug.

Tot dan,

Karin en Harry Wijnhoven

“Voordat ik trouwde had ik wel zes theorieën over het opvoeden van kinderen, nu heb ik zes kinderen en geen enkele theorie meer”

John Wilmot